

Checkliste für Schneeschuhtouren

BEKLEIDUNG

Haube oder Kappe	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	<input type="checkbox"/>
Skihose	<input type="checkbox"/>
Feste, wasserdichte Wanderschuhe	<input type="checkbox"/>
Socken (Ersatzsocken)	<input type="checkbox"/>
Funktionsshirt (Ersatz T-Shirt)	<input type="checkbox"/>
Thermounterwäsche	<input type="checkbox"/>
Fleecejacke oder -pulli	<input type="checkbox"/>
Isolationsjacke	<input type="checkbox"/>
Gamaschen	<input type="checkbox"/>
Schneeschuhe („eventuell“)	<input type="checkbox"/>

TÄGLICHER BEDARF

Sonnencreme	<input type="checkbox"/>
Lippenschutz	<input type="checkbox"/>
Thermokanne (heiße Getränke)	<input type="checkbox"/>
Sonnen- oder Gletscherbrille	<input type="checkbox"/>
Jause	<input type="checkbox"/>
Müsliriegel	<input type="checkbox"/>
Handy	<input type="checkbox"/>

TOUR AUF- / ABSTIEG

Wanderstöcke mit Schneetellern	<input type="checkbox"/>
Touren- oder Lawinenrucksack	<input type="checkbox"/>

ZUSATZSAUSRÜSTUNG

Pulsmesser	<input type="checkbox"/>
Erste Hilfe	<input type="checkbox"/>
Schnürsenkel	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe	<input type="checkbox"/>
Trillerpfeife für Notsignal	<input type="checkbox"/>
Lawinenset, bestehend aus Schaufel, Sonde und Ortungsgerät („eventuell“)	<input type="checkbox"/>

ORIENTIERUNG („eventuell“)

Karten	<input type="checkbox"/>
Kompass	<input type="checkbox"/>
Höhenmesser	<input type="checkbox"/>
GPS	<input type="checkbox"/>
Fernglas	<input type="checkbox"/>